



TERVETULOA KIEKKOKOULUUN!

Kiekkokoulun kevät

Kevään ensimmäiset kiekkokoulukerrat ovat maanantaina 8.1. ja lauantaina 13.1. Keväällä on mahdollista kiekkokouluilla kahdella eri tavalla, molempiin ryhmiin ilmoittaudutaan myClubissa:

- Sudenpennut harjoittelevat lauantaisin klo 11-12, kevään maksu on 50€ tai S-Etukortilla 40€.
- Lasku tulee heti ilmoittautumisen yhteydessä. Sudenpentujen kevät kestää 13.4. saakka.
- Kiekkokoulujoukkueen mukana jäälle pääsee harjoittelemaan kahdesti viikossa.

Maanantaisin Kiekkokoulujoukkue harjoittelee yhdessä U8-joukkueen kanssa ja lauantaisin omalla kiekkokouluvuorolla klo 12-13. Kiekkokoulujoukkueen maksu on 40€/kk (huhtikuulta - 50%) ja se laskutetaan kerran kuukaudessa. Kiekkokoulujoukkuealaiset pääsevät pelaamaan myös hauskoja ja leikkimielisiä harjoituspelejä toisia kiekkokouluja vastaan! Kiekkokoulujoukkue harjoittelee 13.4. saakka.

Kiekkokoulujoukkueessa harjoitellessa pelaajalla tulee turvallisuussyistä olla koko jääkiekkovarustus ja lapsen olisi hyvä pärjätä jo ilman luistelutukea. Muita taito- tai ikävaatimuksia ei ole, vaan lapsen oma innostus ja kiinnostus onkin tärkein mittari valittaessa kevään ryhmää. Myös junioripäällikkö, kiekkokoulun rehtori Aapo Lehvonen auttaa tarvittaessa.

Vanhemmat ovat edelleen lämpimästi tervetulleita mukaan jäälle kuten syksylläkin! Suosittelemme, että vanhemmat, jotka eivät tule jäälle, siirtyvät seuraamaan harjoituksia jäähallin katsomoon. Maanantain Kiekkokoulujoukkueen ja U8 -yhteistreenien aikana katsomoon siirtyminen on turvallisuussyistä pakollista. Toimihenkilöt pitävät huolta lapsista jäällä.

Sudenpennuissa ja Kiekkokoulujoukkueessa pelaavien lasten vanhemmat auttavat lapsiaan pukukopissa.

Ilmoittautumiset kevään ryhmiin:

Sudenpennut: <https://sipoonwolf.myclub.fi/flow/events/6447738>

Kiekkokoulujoukkue: <https://sipoonwolf.myclub.fi/flow/events/6450038>

Pelaaminen joukkueissa

Kaikki Wolfin joukkueet toivottavat uudet pelaajat tervetulleiksi, joten kevään voi aloittaa suoraan myös joukkueessa. Kiekkokoululaisten on myös mahdollista käydä vierailmassa kevään aikana joukkueen treeneissä. Aapo Lehvonen auttaa joukkueeseen liittymisessä ja vierailuasioissa.

län mukaan määräytyvä joukkue ja joukkueen kuukausimaksu on alla:

- U8 (2016 syntyneet ja nuoremmat) 70€/kk
- U9 (2015) 80€/kk
- U10 (2014) 90€/kk
- U11 (2013) 90€/kk
- U12 (2012) 110€/kk
- U13 (2011) 140€/kk

Wolfissa kuukausimaksuun sisältyy treenit, harjoituspelit, sarjaottelut, treenipaidat, seuran toimintamaksu ja luistinten teroitus. Lisämaksuja voi tulla omakustanteisista turnauksista ja pelitälleistä, joihin osallistumine on vapaaehtoisista sekä seuravaatteista.

Wolfissa on käytössä pelipaitojen lainapaitasysteemi. Jokainen joukkueessa pelaava lapsikiekkoilija U10 ikäluokkaan saakka saa lainaksi pelipaidan, jota käytetään otteluissa. Kun paita käy pieneksi, palautetaan paita ja saadaan isompi tilalle. Paitoja kierrättämällä toimimme taloudellisesti ja ekologisesti. Saman



numeron säilymistä emme voi taata paitaa vaihdettaessa. U11 vaiheessa joukkueet tilaavat omat paidat ja pelinumerot vakiintuvat.

Sipoon Wolfilla on laaja maalivahtivarusteiden varasto. Näin jokainen halukas pääsee kokeilemaan maalivahtina pelaamista, mutta vanhempien ei tarvitse panostaa kalliisiin maalivahdin varusteisiin. Maalivahdin lainavarusteita on tarjolla aina noin U11-ikäluokkaan saakka.

Joukkuevoimintaan siirryttäessä vanhemmat eivät tule pukukoppitiloihin. Lapset saatetaan pukukoppikäytävän alkuun tai pukukoppiin, missä joukkueen toimihenkilöt ottavat lapset vastaan ja auttavat varusteiden pukemisessa tarvittaessa. Näin pystymme takaamaan joukkuehengen syntymisen, turvallisuuden ja sujuvat harjoitukset.

Harrastaminen Sipoon Wolfissa

Sipoon Wolf ry on yleishyödyllinen yhdistys ja toiminnan päätarkoitus on tarjota laadukasta ja innostavaa harrastustoimintaa lapsille. Wolfissa jokainen pelaaja on tärkeä riippumatta taitotasostaan tai tavoitteistaan – sekä harrastuspolku että kilpapolku nähdään yhtä tärkeänä ja arvokkaana, jokainen saa yhtä hyvää valmennusta. Kuukausimaksut määräytyvät joukkueen kulujen mukaan. Joukkueiden taloutta seurataan ja kuukausimaksu pyritään pitämään mahdollisimman kohtuullisena. Joukkueet tekevät myös ahkerää varainhankintaa mm. pitämällä kahviota jäähallilla.

Seurassa toimii valmennuspäällikkö Ossi Ijäs, joka vastaa koko seuran urheilullisesta linjasta ja toiminnasta. Hänen lisäksi seurassa työskentelee junioripäällikkö Aapo Lehvonen ja maalivahtivalmentaja Jere Högbäck. Joukkueiden toimihenkilöt, eli valmentajat, huoltajat, joukkueenjohtajat, pelijoukkueenjohtajat, kahvila- ja varainhankintavastaavat ja somevastaavat ovat vapaaehtoisia vanhempia ja muita aikuisia, joiden korvaamaton panos takaa edullisen harrastuksen. Isä- ja äitivalmentajasysteemi on todettu hyväksi ja toimivaksi.

Jokainen vanhempi on tervetullut mukaan toimintaan. Lapset ovat ylpeitä, iloisia ja kokevat merkityksellisenä oman vanhemman osallistumisen oman joukkueen toimintaan, joten rohkeasti mukaan! Kiinnostus ja innostus on tärkein kriteeri, kaikkeen muuhun saa koulutusta ja opastusta. Valmentajan tehtävissä toimivilla tulee olla lisäksi perusluistelutaito hallussa. Toimihenkilöiltä odotetaan sitoutumista toimintaan ja tehtävään, mutta ei edellytetä joksikseen tapahtumaan mukaan pääsemistä. Toimihenkilöiltä, jotka toimivat lasten pukukoppitiloissa (valmentaja, huoltaja, joukkueenjohtaja, pelijoukkueenjohtaja) pyydämme suostumuksen lain lasten kanssa toimivien vapaaehtoisten rikostaustan selvittämisestä 148/2014 mukaisen rikostaustatöiden tilaamiseen oikeusrekisterikeskukselta. Seuran tiedonanto rikostaustaoteasiasta löytyy myClubin tiedotteet-osiosta. Lisätietoja toimihenkilötehtävistä voi kysyä Aapo Leivoselta tai Johanna Manniselta.

Wolf on mukava yhteisö, jossa melkeinpä kaikki tietävät toisensa ja joukkueet tekevät paljon yhteistyötä. Meillä on hyvä ilmapiiri ja hauskaa hallilla. Isommat pelaajat voivat viettää myös kerran viikossa seurapäivää hallilla; tarjolla on kahdet jääharjoitukset, joiden välissä on hyvä syödä eväitä, tehdä läksyjä tai oleskella kavereiden kanssa aikuisten silmien alla. Seuratasolla teemme jatkuvasti töitä hyvän me-hengen sekä kaikin puolin turvallisen ja lapsilähtöisen harrastusympäristön eteen.

Wolfissa on käytössä Suomen Jääkiekkoliiton suosittelu ja kouluttama kaaosharjoittelun menetelmä. Kaaosharjoittelu tarkoittaa sitä, että lapsikiekkovaiheen oppiminen tapahtuu positiivisesti kannustaen, leikkien ja pelien kautta, jatkuvassa liikkeessä ja ilman painetta. Jonoissa seisoskelua ja pitkien ohjeiden kuuntelua vältetään. Tärkeintä on liikunnan ilo, tekemisen hauskuus ja oppimisen sekä oivaltamisen riemu. Jokainen joukkue tekee myös ikäluokan mukaista oheisharjoittelua tai harjoittelee sitä. Jääkiekkoharrastus on paljon muutakin kuin jääkiekkoa; joukkueessa opitaan myös ryhmässä olemista ja sosiaalisia taitoja, koetaan yhteisöön kuulumisen tunne ja harjoitellaan sääntöjen noudattamista. Tärkeässä osassa on tietysti myös suuren urheilujuhlan tuntu, kun on ottelupäivä ja saa pukea pelipaidan päälle!



Warriors – yhdessä olemme enemmän

Wolf on aloittanut peliryhmyyhteistyön Porvoolaisen Hunters Juniorsin kanssa ikäluokista U12 alkaen. Pelaajat ovat edelleen omien seurojensa pelaajia ja harjoittelevat kotihalleissaan, vaikkakin vapaaehtoisia yhteisharjoitusmahdollisuuksiakin tarjotaan. Pelit pelataan yhteisjoukkueilla Warriors-paidoissa. Yhteistyön tarkoitus on tarjota jokaiselle lapselle oman taitotason ja tavoitteiden mukainen pelipaikka ja näin taata harrastuksen jatkuminen aikuisuuteen lähellä omaa kotia. Tästä syystä Sipoonkin hallilla näkyy sekä Wolf-että Warriors -joukkueita – olemme samaa kiekkoperhettä. Teemme Sateenvarjo-yhteistyötä myös HIFK:n kanssa, U18 -joukkueemme pelaakin HIFK:n paidoilla tällä kaudella. Kaiken yhteistyön tarkoitus on tarjota pelaajapolut niin harraste- kuin kilpakiikkotasollekin sekä vähentää lajin drop off-ilmiötä.

Liikutaan!

Suosittelimme lapsille monipuolista liikkumista, monilajisuutta ja arkea, jossa vapaa leikin ja liikkumisen sekä perheen yhteisen ajan osa on suuri. Yhteinen tärkeä tehtävämme on kasvattaa lapsia terveelliseen ja liikunnalliseen elämäntapaan harrastekiekkopolun tai kilpakiikkopolun ohella 😊

Varusteasiaa

Sudenpennuissa pakollisia varusteita ovat jääkiekkokypärä ristikolla tai kokovisiirillä, kaulasuoja, jääkiekkohanskat tai muut paksut rukkaset, luistimet ja maila.

Kiekkokoulujoukkueessa tulee olla turvallisuussyistä koko jääkiekkovarustus: jääkiekkokypärä ristikolla tai kokovisiirillä, kaulasuoja, rintapanssari, kyynärsuojat, jääkiekkohanskat, alasuoja, jääkiekkohousut, polvisuojat, luistimet, jääkiekkosukat ja maila.

Suosittelimme vahvasti myös ranteiden viiltosuojien käyttöä molemmissa ryhmissä.

Kaikkia varusteita ei kannata ostaa uutena. Hieman käytetyt varusteet ovat usein mukavammat päällä ihan uusiin verrattuna. Tästä poikkeuksen tekee kypärä, jonka suosittelimme ostamaan aina uutena. Käytettyjä varusteita löytää nettikirppiksiltä, Tori.fi:stä, Tuusulan ja Helsingin Sporttidivareista ja Sipoon Wolfin Facebook-ryhmästä Sipoon Wolf kamapörssi.

Luistinten teroitus onnistuu jäähallilla tuttuun tapaan 5€/pari.

Sipoon Wolf suosittelee, että aina luistellaan, on se sitten jäähallissa tai luonnonjäällä, seuran toiminnassa, vapaalla jäällä tai vaikkapa koulun tai päiväkodin vuoroilla, käytettäisiin turvallisuussyistä jääkiekkokypärää, asianmukaista kaulasuoja, ranteiden viiltosuojia ja paksuja rukkasia tai jääkiekkohanskoja.

Wolf pipot, juomapullot, kiekot ja sukat

Jäähallin kahviosta on ostettavissa Wolfin pipoja (tupsupipo ja kaksi erilaista beanie-mallia), juomapulloja, logokiekkoja ja jääkiekkosukkia. Tuotteista ja niiden ostamisesta voi kysyä lisää Johanna Manniselta!

Muuta infoa tulevasta keväästä

Sipoon Wolf aloittaa vuoden 2024 alussa Nuorten Pipolätkä -ryhmän, joka on matalan kynnyksen harrastusryhmä 13-17 -vuotiaille nuorille. Ryhmä kokoontuu perjantaisin.

Vuoden 2024 alusta aloitamme myös perheiden yhteiset, vapaat luisteluvuorot. Jäälle rakennetaan hauskoja tehtäviä ja rasteja, joilla lapset ja aikuiset pääsevät yhdessä harjoittelemaan luistelua. Toiminta on organisoitua, mutta ei ohjattua.



Helmikuussa starttaa Aikuisten kiekkokoulu! Kaikki aikuiset ovat tervetulleita mukaan.

Lisäinfoa näistä uusista ryhmistä tulee pian seuran someen ja nettisivuille!

Hyödyllisiä linkkejä

Suomen Jääkiekkoliitto – vanhemmalle: <https://www.finhockey.fi/index.php/vanhemmalle>

Suomen Jääkiekkoliiton opas Lätkäperheen pelikirja:

https://www.dropbox.com/s/3b8hnw48jv1b8ti/Latkaperheen_Pelikirja_2020.pdf?dl=1

Hockeyfamiljens handbok:

https://www.dropbox.com/s/10fmbymf6xx7mps/Hockeyfamiljens_Handbok_2020.pdf?dl=1

Muistattehan käydä katsomassa myös Sipoon Wolfin Edustusjoukkueen pelejä omassa kotihallissa.

Pääsylippu on 7€, mutta kaikki kiekkokoululaiset pääsevät peliin maksutta kiekkokoulupaita päällä!

Otteluohjelma löytyy täältä: <http://tulospalvelu.leijonat.fi/serie/?season=2024&lid=67&did=0&stgid=6883> sekä Facebookista Sibbo Wolfpack.

Yhteystiedot

Valmennuspäällikkö Ossi Ijäs p. 0400-774 212, ossi.ijas@sipoonwolf.fi

Junioripäällikkö, kiekkokoulun rehtori Aapo Lehvonen p. 050-357 2004, aapo.lehvonen@sipoonwolf.fi

Johanna Manninen, seuran hallinnolliset asiat, laskutus p. 044-5389904, johanna.manninen@sipoonwolf.fi

www.sipoonwolf.fi

Facebook Sipoon Wolf

Instagram @sipoonwolf